



令和6年5月29日発行 第3号 生徒数610名

# 上青木中だより

心身ともに健康な生徒

仲間とともに 心豊かな生徒

考える力を育む生徒

## 目標は変わる ～中村友梨香氏の講演から～

校長 高田 晶子

台風1号の便りが届き、いよいよ暑い季節の到来です。今年も、熱中症予防をしながら、自然災害の予測と確認をし、学校行事に取り組んでいきたいと思えます。熱中症対策には、水分補給はもちろんのこと、毎日の十分な睡眠をとることも大事です。ご家族で声をかけあって、対策を進めていきましょう。天気との戦いは、上中生のパワーで吹き飛ばしていきたいところです。

さて、5月20日（月）に開校70周年記念事業・講演会を実施しました。講師は、2008年の北京オリンピック 女子マラソン選手の中村友梨香氏を招聘し、ご講演いただきました。

「さあ、やってみよう！ 次の目標はこれだ！」というテーマのもと、上中生が今の自分の生活と重ね合わせて考えられるご講演だったので、生徒たちも得たものが多くあったようです。

中村氏は、“オリンピック”に出場した選手です。私たちは勝手に「どのようなすごいトレーニングをやって、夢をかなえたのだろう」と想像しがちですが、全く違いました。幼少のころからトレーニングを積んできたということもなく、中学校の部活動から始めた選手でした。そして、中学校の部活動選びも①3年間続けられる ②先輩が優しそう ③試合に出られる ということが決め手だったそうです。入部してから楽しく活動に参加していくうちに、県大会に出場する→全国大会に出場する と次第に明確な目標を持ち始めたそうです。「3年間続けよう」という目標が、「全国大会出場」に変わっていったお話や、高等学校は、陸上競技では名のある強豪校に覚悟して入学したが、辛かった。しかし、中学校時代に走る楽しさを十分味わったので、苦しい練習もあったが、力が徐々につき、タイムが伸び、新たな目標を持てるようになり、その後、オリンピック選手となるまでの道のりに入っていったということでした。



19日オリンピックと走ろう↓



20日 講演会

「目標は変わる」という、中村氏自身の経験から力強く前向きなお話をいただいたので、生徒たちの感想からは、失敗したりすることもあったけど、あきらめず頑張っていこうとか次の目標を立ててみようという感想が多くありました。これからの上中生の生活に期待し、新たな楽しみが、またひとつ増えた講演会でした。

70周年の節目に、益々はばたいていきそうです。

22日（水）には、全生徒、教職員によるドローン撮影を行いました。校庭に70周年記念うさまと校章のデザインを描き、上中上空に飛び立ったドローンにより撮影しました。販売のご案内もしております。



# 上青木中 栄光の記録

おめでとうございます!

全日本中学校通信陸上埼玉県大会 川口市予選会 入賞者

男子円盤投 第1位 ★  
(32m66 大会新記録並びに川口市中学校記録)

男子砲丸投 第1位 ★  
男子4×100R 第7位

男子走り幅跳 第7位  
女子4×100R 第8位

1年女子100m 第6位  
女子200m 第8位  
女子走り幅跳 第6位  
第8位

★…県大会出場

## 70周年記念事業 「オリンピックと走ろう」

I部 陸上指導 5/19  
II部 講演会 5/20

元オリンピック日本代表の中村友梨香さんをお招きして開催しました。



I部 陸上指導の様子



II部 講演会の様子

## 教科書展示会の開催について

埼玉県教育委員会では、保護者及び県民の方々の教科書への理解を図るため、教科書展示会を開催しております。どうぞご覧ください。

期間： 令和6年6月11日(火)～7月16日(火)まで  
(川口市立教育研究所は6/14(金)～6/28(金)まで)

時間： 平日10:00～19:00

土日10:00～17:00 ※最終日は16:00まで

会場： 川口市立教育研究所 他

「令和6年度 埼玉県教科書展示会 会場一覧」は埼玉県教育委員会義務教育指導課 web ページに掲載しております。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/902-2009128-94.html>

上青木中学校の学校 HP 随時更新中!  
右記 QR コードからもアクセスできます。



## 6月行事予定

1	土	修学旅行(3年)	こどもを守る運動強化週間
2	日		
3	月	3年振替休業日 リフレッシュデー 校外学習(1年)	
4	火	耳鼻科検診(抽出)	
5	水	生徒総会(5・6校時) SC	
6	木	歯科健診(1年)	
7	金	通信陸上県大会 教育実習最終日	
8	土	通信陸上県大会	
9	日		
10	月	学校総合体育大会壮行会 夏服完全実施	
11	火	尿検査2次(抽出)	
12	水	校外学習(7組)	
13	木	歯科健診(3年、7組)	
14	金	水泳記録会 南部支部吹奏楽研究発表会 民生委員あいさつ運動	
15	土		
16	日		
17	月	通常5時間授業	学校総合体育大会
18	火	通常6時間授業	
19	水	3時間授業 給食なし SC	
20	木	3時間授業 給食なし	
21	金	3時間授業 給食なし ふれあいデー	
22	土		
23	日		
24	月	通常5時間授業	
25	火	通常6時間授業	
26	水	学校総合体育大会予備日 SC	
27	木	期末テスト	
28	金	期末テスト	
29	土		
30	日		

※学校総合体育大会の詳細については、各部活動の予定表等でご確認ください。

※SC…スクールカウンセラー来校日

※リフレッシュデー:全校一斉で部活なしの日

※ふれあいデー:定時退勤日

## 修学旅行中のHPの更新について

5/30(木)～6/1(土)

配信予定: 各日 午前1回、午後1回

3学年修学旅行の様子を配信予定です。