



令和5年5月31日発行 第3号 生徒数 593名

上青木中だより

仲間とともに心を磨き 考える力を育む 夢のある学校

ひとこと日記を書く

校長 高田 晶子

暑い季節の到来を感じるようになりました。令和5年度の公式戦が始まりました。まず、通信陸上競技大会の予選からです。男女のリレー決勝での走りは本当にたくましく格好いい上中生でした。今後の各種目の活躍も期待したいところです。

今年度は多少の人数制限がある種目もありますが、保護者の皆様の観戦も可能になってきております。大会ごとのルールを守りながら、ぜひ会場にて応援よろしくお願ひします。



通信陸上：400m リレー

さて、日々の授業では授業の終末にまとめを行い、学習内容や授業態度の振り返りを行います。これは、学習の定着に繋がるとも言われ、本校でも推奨しています。

なぜ、振り返ることがいいのか、時間を確保して授業記録をつけた方がいいのかということについて、触れてみたいと思います。

「脳と心と体に刺激を送る、コーディネーショントレーニング」の考案者である徳島大学名誉教授の荒木秀夫先生の著書：「くねくね体操」に、普段の生活で神経を鍛えて脳と体が若返る暮らし方の工夫として、「ひとこと日記を書く」ことがいと書かれています。抜粋してみますと、

日記を書くといいいのは、自分の中で考えをまとめられるようになるからです。手紙を書いたり、俳句を作ったりするのはいい ~略~ もっと身近なところで、日記をつけてみる。最初から文章にしようとする途端におっくうになるので、「晴れやか!」「楽しかった」「辛かった」という程度のひとことでOK。 ~略~

日記を書こうとすると、いろいろな感覚が思い出されます。視覚、聴覚、そしてなによりも重要なのは筋肉の感覚が再現されることです。一日を振り返って何かを書くことには、その日に経験したことを学習するといった効果が期待されるのです。トップアスリートが練習日誌を書くのにはこうした意味があるのです。

近頃では、ICTの推進により書くことが激減しておりますが、このような人の体の根本に目を向ければ、理解できることだと思ひます。授業の中でたくさん友達と語り合ったり、集中して作業に取り組むことも筋肉を使って学習したことになるようです。中学校の学校生活は全教育活動が体験活動とも言えるでしょう。毎日、毎日を振り返りで定着を図りながら積み重ねていくことの大切さを改めて感じるころです。先生が「復習をしましょう」「宿題です」というのも振り返るための理にかなった指導なのでしょう。

“生活記録ノート”に体育の授業のことや体験学習のことがよく書かれているのは、たくさん筋肉を使った時間のことだからこそなのでしょう。なるほどと思ひませんか。

エコライフ DAY2023

6月11日(日)はエコライフ DAYです。チェックシートを利用して環境にやさしい生活を体験する日です。次のQRコードを読み込み、ぜひ親子で一緒にエコライフ DAYに参加してみてください。



環境のことを
考えて
生活しよう!



上青木中 栄光の記録

おめでとうございます!

第11回首都圏学校交歓演奏会
銀賞 吹奏楽部

第34回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会
男子シングルの部 第3位
男子ダブルスの部 第5位

県南中学生ソフトテニス大会
女子個人 第3位
第3位
男子個人 第1位
第2位

個人情報保護のため、HP上では氏名は伏せております。

川口市中学校ソフトテニス強化大会スプリングマッチ
女子の部 第1位

全日本中学校通信陸上埼玉県大会 川口市予選会 入賞者
男子4×100R 第2位 (県大会出場)

3年男子100m 第2位 (県大会出場)

第4位

男子 200m 第3位 (県大会出場)

第6位

男子 800m 第7位

第8位

男子 1500m 第8位

男子走り幅跳 第4位

男子砲丸投 第5位

男子円盤投 第2位

第4位

第6位

女子4×100R 第6位

1年女子100m 第5位

3年女子100m 第2位

女子 200m 第3位 (県大会出場)

女子 800m 第5位

女子 1500m 第2位 (県大会出場)

第5位

女子円盤投 第6位

< 6月行事予定 >

行事予定		
1	木	修学旅行 子どものを守る運動強化週間
2	金	修学旅行
3	土	修学旅行
4	日	
5	月	3年振替休業日 火曜授業 3年部活可(16:00登校)
6	火	月曜授業 耳鼻科検診(抽出者)
7	水	5時間授業 リフレッシュデー 委員会 部活なし SC
8	木	生徒総会(5・6限)
9	金	水泳記録会 南部支部吹奏楽研究発表会 (戸田市文化会館、吹奏楽部参加)
10	土	
11	日	エコライフ DAY
12	月	生徒集会(壮行会)
13	火	PTA 会費集金日
14	水	リフレッシュデー ふれあいデー SC
15	木	歯科健診(3年)
16	金	
17	土	学校総合体育大会
18	日	地区ソフトボール大会
19	月	学校総合体育大会 3時間授業 給食なし
20	火	学校総合体育大会 給食なし
21	水	学校総合体育大会 給食なし SC
22	木	学校総合体育大会 給食なし
23	金	学校総合体育大会 通常授業 給食あり
24	土	学校総合体育大会
25	日	地区ソフトボール大会予備日
26	月	学校総合体育大会
27	火	学校総合体育大会(陸上)
28	水	学校総合体育大会(陸上) SC
29	木	期末テスト
30	金	期末テスト

※SC:スクールカウンセラー来校日

修学旅行中のHPの更新について

6/1(木)~6/3(土)

配信予定: 各日 午前1回、午後1回
3学年修学旅行の様子を配信予定です。

令和5年度教科書展示会の開催について

お子様の使用の教科書の展示です。ぜひご覧ください。6/10(土)から14日間

※詳細は下記Webページをご参照ください。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/f2214/902-2009128-94.html>