

ほけんだより 4月

令和5年4月10日
川口市立上青木中学校
保健室発行

入学・進級おめでとうございます。保健室ではみなさんの「こころ」と「からだ」の健康を色々な場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。

新生活は期待や希望で満たされている一方、初めてのことも多く、新しい環境になじむまで、気づかないうちに緊張し、疲れがたまってしまうものです。自分のペースで一步步を心がけていきましょう。



養護教諭 長岡菜穂です。
よろしくお願いします！



健康診断スケジュール

日にち	検診名	時間	対象
4月11日（火）	発育測定	1・2時間目	2年生
	発育測定	2・3時間目	3年生
4月12日（水）	聴力検査	1・2時間目	1年生
	聴力検査	3・4時間目	3年生
4月13日（木）	発育測定・聴力	1時間目	7組
	発育測定	2・3時間目	1年生
4月20日（木）	歯科健診	9:00～	7組・2年生
4月27日（木）	歯科健診	9:00～	1年生
5月10日（水）	内科検診	13:30～	1年生
5月11日（木）	内科検診	13:30～	3年1～3組
5月12日（金）	内科検診	13:30～	7組・2年生
5月16日（火）	尿検査 1 次	朝提出	全校生徒
5月17日（水）	尿検査（予備日）	朝提出	前日忘れた生徒
5月25日（木）	内科検診	13:30～	3年4～6組
5月29日（月）	尿検査 2 次	朝提出	該当者
5月30日（火）	心臓検診	9:15～	1年生＋該当者
6月 6日（火）	耳鼻科検診	14:00～	選別者
6月15日（木）	歯科健診	9:00～	3年生

健康診断のメリット

- ①自分の体の様子や成長のしかたがわかる。
- ②病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③健康や自分の体への関心が高まる。



準備も重要！ 健康診断

前日までの準備

- お風呂に入る
- 手・足のつめを切る
- 必要な持ち物をチェック
- なるべく早く寝る



当日の準備

- 清潔な服・肌着を着る
- 忘れ物がないか再度チェック
- 長い髪は下のほうで結ぶ



★健診前には「臨時保健だより」を配布します。検査の受け方など確認しましょう。

★健診後、「治療のお知らせ」を配布します。なるべく早く、かかりつけ医を受診してください。また学校生活で配慮が必要になった場合（座席を前にしてほしい等）は学級担任にご連絡ください。



保健関係提出物について

記入は保護者の方をお願いいたします。提出は4月13日(木)までです！

① 保健調査票 (緑の用紙です) ※記入例をお配りしました。ご覧いただきご記入ください。

保健調査票は健康診断の参考資料としたり、日常生活において配慮事項の確認をしたりすることに活用します。管理を徹底し目的以外には使用しません。正確にお書きください。

◆1年生は新しいものをお配りしました。保険証番号の記入もお忘れなくお願いいたします。

◆2、3年生は1年生の時から使っているものです。新学年の欄に必要事項を記入し、その他変更等ありましたら訂正して提出してください。緊急連絡先・電話携帯番号等の変更、保険証の更新等がありましたら必ず記入してください。

② 結核に関する問診票 (黄色の用紙です)

新学年の欄に記入をお願いいたします。

答えていただいた内容により、詳しくお聞きする場合があります。

③ 心臓検診調査票

心臓検診や内科検診の時に使います。記入漏れのないようにお願いいたします。

注: 質問1に「いいえ」と答えた人も、質問2～質問5全てに回答してください。

質問1～4に「はい」と答えた人は→の先にある質問にも答えてください。

保護者の方へ



必ずご確認ください！

④ 独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について

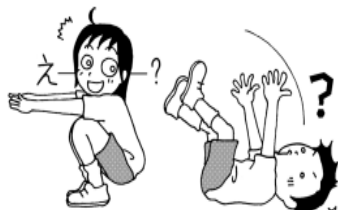
学校でケガをした時に医療費を請求することができます。原則全員加入となります。

掛金は引き落としになりますので、申込用紙のみ持参してください。

保健調査票記入の注意点

○整形外科の項目について

「四肢の状態」を家庭で検査する欄があります。
必ず一度検査をしてから記入してください。



しゃがんだ時、ずっと座っていられますか？後ろに転んでしまったりしませんか？
やってみましょう！

○色覚について

「色間違いをしますか？」という項目があります。色覚について心配なことがありましたら○をつけてください。

○耳鼻科検診について

この調査票をもとに抽出しますので、該当項目がありましたら○を記入してください。



【内科】

清水医院	清水秀治	先生
益子病院	益子 博	先生
上青木もりクリニック	森 聡	先生

【歯科】

げんま歯科クリニック	弦間一郎	先生
川口こたに歯科	小谷隆博	先生
ながせ歯科クリニック	永瀬千敬	先生

【耳鼻科】

川口市立医療センター	岸 博行	先生
------------	------	----

【眼科】

川口眼科	蒲山俊夫	先生
------	------	----

【学校薬剤師】

堀口薬局	堀口三夫	先生
------	------	----