

ほけんだより

4月

令和4年4月8日

川口市立上青木中学校

保健室発行

入学・進級おめでとうございます。保健室ではみなさんの「こころ」と「からだ」の健康を色々な場面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願いします。

新生活は期待や希望で満たされている一方、初めてのことも多く、新しい環境になじむまで、気づかないうちに緊張し、疲れがたまってしまうものです。自分のペースで一步步づつを心がけていきましょう。



養護教諭 長岡菜穂です



今月の健康診断

日にち	時間	項目	学年
11日(月)	1, 2時間目	発育測定	2年生
11日(月)	2, 3時間目	発育測定	3年生
12日(火)	1, 2時間目	聴力検査	1年生
12日(火)	3, 4時間目	聴力検査	3年生
13日(水)	1時間目	発育測定 聴力検査	7組
13日(水)	2, 3時間目	発育測定	1年生
21日(木)	9:00~	歯科検診	3年生
26日(火)	14:00頃	耳鼻科検診	選別者
28日(木)	9:00~	歯科検診	7組 1年生



学校医の先生を紹介します

【内科】

清水医院 清水秀治 先生
益子病院 益子 博 先生
上青木もりクリニック 森 聡 先生

【歯科】

げんま歯科クリニック 弦間一郎 先生
川口こたに歯科 小谷隆博 先生
ながせ歯科クリニック 永瀬千敬 先生

【耳鼻科】

川口市立医療センター 岸 博行 先生

【眼科】

川口眼科 蒲山俊夫 先生

【学校薬剤師】

堀口薬局 堀口三夫 先生

★4月・5月・6月と健康診断が続きます。

学年、クラスによって健康診断の日程が違いますので保健だよりで日程を確認して健診を受けましょう。

★健診後、「治療のお知らせ」を配布します。なるべく早く、かかりつけ医を受診してください。また学校生活で配慮が必要になった場合（座席を前にしてほしい等）は学級担任にご連絡ください。



保健関係提出物について

記入は保護者の方をお願いいたします。提出は4月14日(木)までです！

①保健調査票 (緑の用紙です)

保健調査票は健康診断の参考資料としたり、日常生活において配慮事項の確認をしたりすることに活用します。管理を徹底し目的以外には使用しません。正確にお書きください。

◆1年生は新しいものをお配りしました。保険証番号の記入もお忘れなくお願いいたします。

◆2、3年生は1年生の時から使っているものです。新学年の欄に必要な事項を記入し、その他変更等ありましたら訂正して提出してください。緊急連絡先・電話携帯番号等の変更、保険証の更新等がありましたら必ず記入してください。

②結核に関する問診票 (黄色の用紙です)

新学年の欄に記入をお願いいたします。

答えていただいた内容により、詳しくお聞きする場合があります。

③心臓検診調査票

心臓検診や内科検診の時に使います。記入漏れのないようお願いいたします。

注: 質問1に「いいえ」と答えた人も、質問2～質問5全てに回答してください。

質問1～4に「はい」と答えた人は→の先にある質問にも答えてください。

保護者の方へ



必ずご確認ください！

④独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について

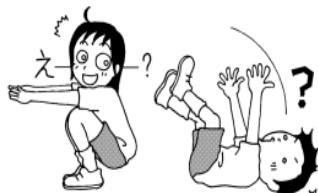
学校でケガをした時に医療費を請求することができます。原則全員加入となります。

掛金は引き落としになりますので、申込用紙のみ持参してください。

保健調査票記入の注意点 感染症予防について

○整形外科の項目について

「四肢の状態」を家庭で検査する欄があります。必ず一度検査をしてから記入してください。



しゃがんだ時、ずっと座っていられますか？後ろに転んでしまったりしませんか？やってみましょう！

○色覚について

「色間違いをしますか？」という項目があります。色覚について心配なことがありましたら○をつけてください。後日詳しくお聞きいたします。

○眼科検診・耳鼻科検診について

この調査票をもとに抽出しますので、正確に記入してください。

□毎朝、登校前に検温と健康観察をお願いします。

本日新しい健康観察カードをお配りしました。今年度も引き続き、朝の健康観察をお願いします。

以下の場合には出席停止となります。

- (1) 生徒・同居家族に風邪症状がある場合
- (2) 生徒が濃厚接触者となった場合
- (3) 同居家族が濃厚接触者となり、症状がある場合
- (4) 生徒が新型コロナウイルス陽性者と接触した等がある場合、生徒が無症状であっても感染の心配があり PCR 検査を受けた場合



※判断に迷う場合や困ったことがあれば学校へご相談ください。

※学校で具合が悪くなった場合には、早めに早退の措置を取らせていただくことがありますのでご了承ください。