

川口市立上青木中学校の生徒のみなさんへ

春の日差しが訪れ、気分が華やいでくるのを感じられる季節となりました。まもなく春休みを迎えます。みなさんにとって、この時期は1年間を終えたという安心感と次のステージに向けての期待や不安を感じる時期でもあります。また、生活環境等が変化することに大きなプレッシャーを感じ、心と身体のバランスを崩してしまう人もいるかもしれません。少しでも不安や悩み、心配事がある時は一人で抱え込まず、誰かに相談してください。みなさんの気持ちを受け止め、一緒に考えてくれる人がいます。

みなさんが、笑顔と希望に満ち溢れた新年度を迎え、新しい学年や学級で頑張る姿を楽しみにしています。

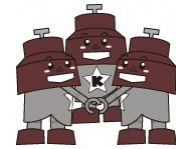
## みんなで支える かけがえのない命

<つらい> <苦しい> <不安> SOS

- ★自分の状態に気づく
- ★助けを求める
- ★相談する

心と身体に  
耳を傾けよう！！

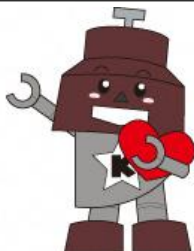
どこに相談すれば  
いいんだろう??



川口市マスコット  
「きゅぼらん」

### <合言葉は...>

き：気づいて  
よ：寄り添って  
う：受け止めて  
し：信頼できる大人に  
つ：つなげる



川口市マスコット  
「きゅぼらん」

令和5年3月

川口市立上青木中学校 校長 小野 毅