

## 川口市立中学校の生徒のみなさんへ

まもなく1学期が終了し、待ちに待った夏休みが始まります。

夏休みは、友達と遊んだり、勉強を頑張ったり、自分のやりたいことを計画的に行なうことができる時期だと思います。生活リズムが乱れないよう、心と身体の健康を大切に、楽しく過ごして欲しいと思います。

みなさんが充実した日々を送り、元気な姿で2学期の始業式を迎えることを、先生方、家族のみんなは楽しみにしています。

夏休み中でも、もし悩みや不安があったら、一人で抱え込まず、家族や友達、先生に相談してみてください。あなたの側にいる人は、味方であり、心の支えになりたいと思っています。

**★自分の気持ちに素直に生きよう★**

**★みんなの心に耳を傾けてみよう★**

**★どんなことでも悩みや不安があったら表に出そう★**



川口市マスコットキャラクター  
きゅぼらん

**(言葉で、表情で、行動で、文字で)**

令和5年7月

川口市教育委員会

・相談窓口のしょうかい動画



・電話やメール、ネット等の相談窓口



・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

(文部科学省ホームページより)