

# 気を付けてください!

～部活動に参加するお子さんをもつ保護者の皆様へ～

自転車に乗る時は  
ヘルメット着用必須で!!



70周年記念“うさまる”



自転車事故防止の最善の方法であり、各種大会の運営上のルールでもあります。

また、過去5年間に自転車乗車中の事故により亡くなった人の半数が頭部に致命傷を負っているという現実があります。

自転車とヘルメットはワンセット!大切な命を守るため、自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう。

部活動での成長

と活躍を願って



70周年記念“うさまる”

スマホは持込み禁止  
SNSの使い方に注意!!

学校での活動はもとより、練習試合先や大会会場でのスマホの持込は、原則禁止です。必要な場合は申請してください。

また、SNSの使い方に注意してください。一度、言葉を投稿したり、画像をアップしたりしたら一生残ります。軽はずみな行動が、仲間の心に傷を負わせたり、自分自身の将来に影響を及ぼしたりすることもあります。



川口市立上青木中学校 生徒指導委員会