



12月25日(水)
～1月7日(火)

安全で楽しい 冬休みに！

令和6年12月13日 川口市立上青木中学校 生徒指導委員会

これから始まる冬休みは、2学期の自分を振り返り、3学期に向けて新たな目標や計画を立てる大切な期間です。健康・安全に十分留意し、有意義な冬休みにしてほしいと願っています。

冬休みを充実させるための3か条

健康と安全に気を付け、命を守ろう

年末年始だからといって暴飲暴食・夜ふかし・ゲームやスマホの見過ぎはやめよう。普段と同じ生活リズムをキープし、適度に体を動かし、体力と元気を蓄えておこう。自転車に乗る時は交通ルールを守り、命を守る行動をとろう。

家族と過ごす時間を大切にしよう

保護者の方への日頃の感謝を込めて、大掃除をはじめ、家族の一員として家の仕事に積極的に取り組もう。「今年はどんな1年になったかな」「来年は〇〇を目標にしたいな」家族とコミュニケーションをとり、新たな気持ちで新年を迎えよう。

危険な場所に近づかないようにしよう

クリスマスやお正月にもらった大金を持って繁華街へ出入りしたり、夜間外出や深夜徘徊、無断外泊をしたりするのは絶対にやめよう。開放的な気分になりがちですが、未成年であることを自覚し、自分を大切に甘い誘いを断る勇気を持とう。

「コンタムの冬休み」



作 美術部

事件・事故・被害に遭ったらすぐに110番通報を！ 〈川口市立上青木中学校 048-265-3318〉
12月28日(土)～1月4日(土)は学校閉庁日〈緊急時：市役所代表番号 048-258-1110〉