いよいよ進級・進学

1年間を

充電期間に

3月27日(木) 4月7日(日

振り返る有意義

春休みに

## 健康で安全な生活で命を守ろう

- □早寝・早起き・朝ごはん・適度な運動を続けよう。
- □カラオケ、ゲームセンター、ネットカフェなどに行かないようにしよう。
- □生徒同士で友達の家などに外泊しないようにしよう。
- □交通ルールを守り、交通事故に遭わない・起こさないようにしよう。

## 振り返りをして目標を立てよう

- □ | 年間の生活や学習を振り返り、がんばった自分をほめよう。
- □進級や進学を前に、苦手な教科の復習に一歩ずつ取り組もう。
- □部活動に休まず参加し、自分を高める努力を続けよう。
- □新年度に向けて、新しい目標を立て、心の準備をしておこう。

## 3 心と体を大切にして生活しよう

- □不審な呼びかけや誘いに応じず、身の危険を感じたら逃げよう。
- □上中ネットルール「君を守るようさまるーる」を実践し、スマホやネ ットを使い過ぎないようにしよう。トラブルに気をつけよう。
- □法律をしっかりと守り、自分の決めた進路や未来を大切にしよう。



美術部

事件・事故・被害に遭ったら すぐに 1 1 0 番通報を!

川口市立上青木中学校 048-265-3318 緊急時:市役所代表番号 048-258-1110