



令和2年1月8日
川口市立上青木中学校
保健室発行



明けましておめでとうございます。冬休みは元気に過ごすことができましたか。

12月は全校で約10名の生徒がインフルエンザにより出席停止となりました。1月から3月にかけては、流行のピークを迎えます。引き続き「手洗い」「うがい」「換気」「マスクの着用」を心がけましょう。



マスクって本当に予防できる？

感染症予防の定番アイテムと言えば、マスクですね。上青木中学校でもたくさんの生徒がマスクを着用しています。

でも実は、風邪やインフルエンザのウイルスは、マスクを

保護者の方へ ～インフルエンザにかかったら～

厚生労働省通知より抜粋

インフルエンザにかかった人は、抗インフルエンザウイルス薬の服用の有無にかかわらず、異常行動に関連すると

- 1 就学以降の小児・未成年者の男性で報告が多い（女性でも発現する）

異常行動は、



万が一の転落等の事故を防止する為、発熱から少なくとも2日間は、就寝中を含め、特に小児・若

成年者が容易に住居外へ飛び出さないために、例えば以下のような対策を講じてくだ



- 玄関や全ての部屋の窓を確実に施錠する。内鍵・チェーンロック・補助鍵を活用す

※上青木中学校では、早退する際に必ず保護者の方にお電話を致します。インフルエンザが疑われる場合、家に誰もいない状態で生徒が1人で過ごすことは大変危険ですので、早めの帰宅をお願いします。

【1月の予定】発育測定があります。今回も女子はネイルチェックをするのでマニキュアは落とし、短く切っておきましょう。

1月 9日(木) 1年生 1・2時間目 2年生 3・4時間目

10日(金) 7組 朝学活 3年生 1・2時間目

