

上青木中学校の生徒のみなさんへ

新しい学年、学級での学校生活が始まり1ヶ月が経ちました。

みなさんにとって、この1ヶ月は期待や不安を感じながらも、前向きに頑張ってきましたね。しかし、もしかしたら生活環境が変わったことにより、ストレスやプレッシャーを感じている人もいるかもしれません。

大切なことは頑張りすぎないこと、絶対に無理はしないことです。

悩んでいること、心が苦しいと思っていることがあれば誰にでもいいので相談してください。

一人で抱え込まないこと。一人で何とかしようとしなないこと。

何かあれば大人を頼ってください。近くの人を頼ってください。必ず君たちの味方になります。

みなさんが、笑顔と希望に満ち溢れた日々を送ることができるように、心から支えていきたいと思います。

みんなで支える かけがえのない命



令和4年4月
川口市立上青木中学校 教職員一同